



ANTIPASTI

Tartare di ricciola, finocchietto di mare, capperi fritti, cipolla agrodolce e rucola (pesce-solfiti)	28
Ostriche spezzine, aceto di lattuga di mare e scalogno (molluschi-solfiti)	5/cad
Panzanella di focaccia, pomodori, basilico, burrata e acciughe del cantabrico (latticini-solfiti-glutine-pesce)	22
Insalata di polpo e calamari, giardiniera di verdure agrodolci, maionese di polpo, pomodori confit e basilico (molluschi-solfiti-sedano)	25
Alici marinate e fritte con salsa verde (pesce-solfiti-sedano)	20
Impepata di muscoli spezzini, zafferano e pane croccante (molluschi-solfiti-glutine)	23

PRIMI PIATTI

Trofie al pesto ligure, patate e fagiolini (glutine-frutta a guscio)	22
Spaghettoni "Eco del Mare" con muscoli e ricci di mare (glutine-molluschi)	29
Gnocchetti di patate al ragù di seppia, fave, bottarga di tonno e prezzemolo (glutine-molluschi-pesce-uova)	27



SECONDI PIATTI

Pescato del giorno al forno alla ligure (pesce-frutta a guscio)	12/etto
Fritto misto di pesce e verdure in tempura con maionese alle erbe (pesce-molluschi-crostacei-glutine-uova)	29
Polpo arrosto con patate dolci, yogurt e salsa verde (molluschi-latticini-solfiti-sedano)	30

DESSERT

Frutta di stagione, gelato al fior di latte e caramello salato (latticini-glutine)	14
Semifreddo al basilico, kumquat, salsa agli agrumi e pinoli sabbiati (latticini-frutta a guscio)	14
Torta basca al formaggio, miele e biscotto alla mandorla (latticini-uova-glutine)	14

*ALLERGENI

Informazioni sulla presenza negli alimenti di ingredienti o coadiuvanti tecnologici o dei loro derivati considerati allergeni: nelle nostre preparazioni possono essere utilizzate sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze, consultate la legenda e la tabella, chiedete al nostro personale che è preparato per consigliarvi.

1: Cereali contenenti glutine (grano,segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati) e prodotti derivati, tranne: Sciroppi di glucosio a base di grano, incluso destrosio; Malto destrine a base di grano; Sciroppi di glucosio a base di orzo; Cereali utilizzati per la fabbricazione di distillati alcolici, incluso l'alcol etilico di origine agricola.

2: Crostacei e prodotti a base di crostacei.

3: Uova e prodotti a base di uova (sono comprese le uova di tutte le specie di animali ovipari).

4: Pesce e prodotti a base di pesce.

5: Arachidi e prodotti a base di arachidi.

6: Soia e prodotti a base di soia.

7: Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio).

8: Frutta a guscio (tranne la frutta a guscio utilizzata per la fabbricazione di distillati alcolici).

9: Sedano e prodotti a base di sedano.

10: Senape e prodotti a base di senape.

11: Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo.

12: Lupini e prodotti a base di lupini.

13: Molluschi e prodotti a base di molluschi.

14: Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10mg/kg o 10mg/l espressi in termini di SO2 totale.